



# Hygieneregeln für Handball

## Training und Spielbetrieb TSV Ellerau e.V.

ab 01.09.2020

### **Allgemeine Bestimmungen beim Training:**

#### AHA-Regel:

- Abstand + Hygiene + Alltagsmaske
- Es muss ständig ein Mundschutz getragen werden. Dies gilt auch für die Umkleidekabinen, Gänge, WC und Nebenräume. Ausschließlich beim aktiven Sport wird darauf verzichtet.

#### Risikogruppen:

- Menschen, die einer Risikogruppe angehören, sollten die Spielstätte nicht betreten.

#### Vorliegen von SARS-CoV-2-Symptomen:

- Bei Vorliegen von SARS-CoV-2-Symptomen und allgemeinem Unwohlsein ist für alle unmittelbaren und weiteren Spielbeteiligten von einer Teilnahme am Spielbetrieb abzusehen.

#### Definition SARS-CoV-2-Fall:

- Das Robert-Koch-Institut (RKI) hat den SARS-CoV-2-Fall wie folgt definiert:  
**Ansteckungsverdächtig:** Eine Person, von der anzunehmen ist, dass sie Krankheitserreger aufgenommen hat, ohne krank, krankheitsverdächtig oder Ausscheider zu sein.  
**Ausscheider:** Eine Person, die Krankheitserreger ausscheidet und dadurch eine Ansteckungsquelle für die Allgemeinheit sein kann, ohne krank oder krankheitsverdächtig zu sein. Grundlage für eine Anordnung von Quarantäne ist § 30 Infektionsschutzgesetz (IfSG).



#### Bei Nichteinhaltung dieser Regeln:

- Vorstandsmitglieder, Spartenleiter und Trainer sind angehalten, Personen sofort vom Training auszuschließen und der Anlage zu verweisen. Bei Verstoß oder Nichtakzeptanz gegen den durch vorgenannte Personen ausgesprochenen Verweis, könnte der Vorstand den Ehrenrat einberufen, um einen Ausschluss des Mitglieds zu erwirken.

#### In der Halle:

- Betreten und Verlassen ausschließlich mit getragendem Mundschutz über separaten Ein- und Ausgang. (Beschilderung folgen!) Hände sind zu desinfizieren.
- Grundsätzlich kommen unterschiedliche Mannschaften nicht miteinander in Kontakt! Nach Trainingsende verlassen die Spieler/innen umgehend die Halle und kommen nicht mit der nachfolgenden Mannschaft in Kontakt! Die nachfolgende Mannschaft muss so lange draußen warten, bis die Halle geräumt ist!

#### Registrierung:

- Alle Spieler/innen und Trainer/innen sind pro Training zu dokumentieren und auf Verlangen nachzuweisen.

#### In der Viertel-Stunde-Pause:

- Die Halle wird dringend zum Lüften und Desinfizieren genutzt!

#### Duschen:

- Zeitnahes Duschen nach dem Spiel!  
Die Anzahl bitte minimieren (kleine Gruppen bilden)  
Keine längere Verweildauer



## **Zusätzliche Bestimmungen am Spieltag:**

### **Anreise:**

- Die Anreise erfolgt möglichst individuell mit dem PKW. Auf Fahrgemeinschaften sollte zunächst verzichtet werden. Bei Anreise im Mannschaftsbus ist dieser vor Zutritt der Teams ausreichend zu desinfizieren. Spieler, Trainer & Betreuer tragen während der gesamten Anreise im Bus einen Mund-Nasen-Schutz. Die Mitfahrt ist auf die unmittelbar Spielbeteiligten zu begrenzen, so dass Abstände zwischen den Mitfahrern bestmöglich eingehalten werden können.
- Die Anreise der Schiedsrichter ist nur als Schiedsrichter-Team zulässig. Weitere Mitfahrgäste sind nicht gestattet.

### **Einweisung:**

- Der Trainer oder eine durch den Trainer zu benennende Person (muss Volljährig sein) der Heimmannschaft gibt der Gastmannschaft und dem Schiedsrichter vor dem Betreten der Halle eine Einweisung und macht mit dem Hygienekonzept vertraut.

### **Halle:**

- Betreten und Verlassen ausschließlich über separaten Ein- und Ausgang. (Beschilderung folgen!)
- Darüber hinaus soll eine zeitliche Entkopplung der Ankunft von Heim- und Gastmannschaft sowie Schiedsrichtern vorgenommen werden.
- Die Registrierung aller Spielbeteiligten ist am Eingang zu gewährleisten und auf Verlangen nachzuweisen.

### **Kabine / Räume:**

- In den Kabinen ist auf die Abstandseinhaltung zu achten. Der Aufenthalt in den Kabinen ist auf ein notwendiges Minimum zu beschränken.
- In der Schiedsrichterkabine ist nur von unmittelbaren Spielbeteiligten zu nutzen. Alle Personen müssen zwingend einen Mund-Nasen-Schutz tragen und dürfen den Mindestabstand von 1,5 Metern nicht unterschreiten. Schiedsrichter nachfolgender Spiele sind der Kabine zu verweisen.



- Die PIN-Eingaben vor und nach dem Spiel müssen durch die zuständigen Mannschaftsverantwortlichen und Schiedsrichter einzeln erfolgen. Im Fall eines angekündigten Einspruchs müssen entsprechende Vorkehrungen getroffen werden, um die Abstände einzuhalten.
- Von medizinisch-therapeutischen Behandlungen der Spieler sollte am Spieltag abgesehen werden. Sollte dennoch eine Betreuung durch einen Physiotherapeuten stattfinden, darf der Raum nur von einem Physiotherapeuten und einem Spieler betreten werden. Vor Betreten und nach Verlassen sind die Hände zu desinfizieren, alle Personen tragen einen Mund-Nasen-Schutz, der Physiotherapeut zusätzlich Einmal-Handschuhe. Der Raum ist nach Verlassen zu desinfizieren.
- Zeitnahes Duschen nach dem Spiel!  
Die Anzahl bitte minimieren (kleine Gruppen bilden)  
Keine längere Verweildauer
- In der Viertel-Stunde-Pause wird die Halle dringend zum Lüften und Desinfizieren (Bänke und Türklinken) genutzt!

#### Spielfeldzugang:

- Die Mindestabstandsregelung im Spielfeldzugang muss zu allen Zeitpunkten eingehalten werden.

#### Auswechselfeldbereich und Mannschaftsbänke:

- Der Platz für die Mannschaftsbänke wird größtmöglich gewählt, um eine entsprechende Entzerrung zu schaffen. Wenn möglich, behalten Spieler sowie Betreuer ihren Stammpplatz auf der Mannschaftsbank.
- Die Mannschaftsbänke sind vor dem Eintreffen der Mannschaften durch den Heimverein zu desinfizieren.
- Die Erweiterung der Auswechselfeldbänke ist bei Bedarf bis auf die Tribüne durch die Schiedsrichter zuzulassen.



#### Zeitnehmer & Sekretär-Tisch:

- Der Laptop zur Eingabe des Elektronischen Spielberichtes, das Bedienpult zur Steuerung der Anzeigetafel sowie weitere technische Gerätschaften werden ausschließlich mit Einmalhandschuhen bedient.
- Für die Kommunikation von Zeitnehmer & Sekretär mit den Mannschaften - z.B. bei Unstimmigkeiten im Spielgeschehen - müssen weiterhin die Sicherheitsabstände eingehalten werden.

#### Wischer:

- Wischer tragen einen Mund-Nasen-Schutz und Einweg-Handschuhe. Bei minderjährigen Wischern muss eine Einverständniserklärung der Eltern vorliegen. Der „Wischmob“ ist vor jedem Gebrauch zu desinfizieren.

#### Aufwärmphase:

- Die Reinigung bzw. Desinfektion von Toren und Bällen wird empfohlen und kann bei Bedarf in der Halbzeit wiederholt werden. Heim- und Gast-Mannschaft betreten und verlassen das Spielfeld mit einer Verzögerung (mindestens 1 Minute), wenn möglich auch über verschiedene Auf- bzw. Eingänge. Jeder Spieler verfügt über sein eigenes Handtuch, seine eigene Trinkflasche usw. (Individuelle Kennzeichnung). Eine eigene Harz-Dose für jeden bzw. zumindest mehrere gleichbleibende Spieler wird empfohlen.

#### Technische Besprechung:

- An der Technischen Besprechung nehmen Schiedsrichter, Zeitnehmer & Sekretär sowie maximal ein Vertreter von Heim- und Gast-Verein teil. Alle Personen tragen einen Mund-Nasen-Schutz und desinfizieren sich die Hände. Die Kabine wird im Anschluss an das Spiel gereinigt und desinfiziert. Die Begrüßung der Teilnehmer erfolgt durch den „Ellenbogen-Gruß“ oder wird alternativ unterlassen. Händeschütteln oder sogar eine Umarmung ist untersagt.

#### Einlauf-Prozedere:

- Im Spielbetrieb wird auf ein Einlauf-Prozedere verzichtet. Die Spieler stellen sich zum Anwurf regelkonform auf.



### Während des Spiels:

- Die Wischer betreten auf Anweisung der Schiedsrichter das Spielfeld. Die Spieler halten einen Sicherheitsabstand zu den Wischern ein.
- Das Time-Out wird unter Einhaltung des Mindestabstandes zum Zeitnehmer & Sekretär-Tisch vorgenommen.
- Es wird empfohlen, dass Spieler auf das Abklatschen untereinander / gemeinsames Jubeln bei Torerfolg o.ä. verzichten. Die individuellen Getränkeflaschen und Handtücher werden eigenständig von der Mannschaftsbank aufgenommen und nicht durch Mitspieler angereicht.
- Die Schiedsrichter halten während des Spiels 1,5 Meter Abstand zu den Spielern (keine direkte oder indirekte Kontaktaufnahme). Während der Halbzeitpause tragen Sie einen Mund-Nasen-Schutz bis zum Erreichen der Schiedsrichterkabine.
- Die Schiedsrichter lassen sich keine Getränkeflaschen von Zeitnehmer & Sekretär reichen, sondern nehmen sich diese – vorab mit ihrem Namen gekennzeichnet – selbst.

### 12. Halbzeit:

- Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Heim-Mannschaft => Gast-Mannschaft => Schiedsrichter => Zeitnehmer & Sekretär
- Eine Entzerrung der Zugangswege zu den Kabinen und beim Rückweg auf das Spielfeld zur Wiederaufnahme der 2. Halbzeit ist sicherzustellen.
- Eine Desinfektion der Mannschaftsbänke wird nach Verlassen der Spielfläche empfohlen.
- Die Mannschaften tauschen in der Halbzeitpause nicht die Seiten, sondern verbleiben auf Ihrer Hallenseite mit festen Plätzen. Ein entsprechender Beschluss wurde vom DHB-Bundesrat getroffen.



Nach dem Spiel:

- Das Spielfeld wird in folgender Reihenfolge verlassen: Heim-Mannschaft => Gast-Mannschaft => Schiedsrichter => Zeitnehmer & Sekretär
- Eine Desinfizierung der Kabine soll realisiert werden, wenn keine Personen anwesend sind.
- Die Abreise hat nach räumlicher und zeitlicher Trennung analog zur Anreise zu erfolgen.
- Schiedsrichter - mit Beobachtungsgespräch durch einen Schiedsrichterbeobachter - nutzen diesbezüglich die Schiedsrichterkabine. Es dürfen lediglich drei Personen anwesend sein und das Gespräch ist auf 15 Minuten zu begrenzen, ggf. wird eine Telefon- bzw. Videokonferenz nachgeschaltet.

14. Sonstiges:

- Es kann jeweils eine Mannschaftsliste an Heim- und Gast-Mannschaft verteilt werden. Diese Listen sind zwingend aufzubewahren und im Ordner im TSV-Spielekoffer abzuheften.

**Ich habe das vorgenannte Hygienekonzept vom TSV Ellerau gelesen und zur Kenntnis genommen:**

---

**(Name Trainer/Mannschaft)**

---

**(Datum, Unterschrift)**